

# Jadłospis

## Poniedziałek, 01.03.2021

**Śniadanie:** Pieczywo mieszane w tym razowe(25g) z masłem (5g) mix płatków na mleku ,wędlina(20g) papryka kolorowa,herbata żurawinowa.

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne*

**II śniadanie:** Naturalny sok marchew (100ml).

**Obiad:** Barszcz biały z ziemniakami i białą kielbasą(200ml), ryż paraboliczny(70g) pulpiety w sosie pomidorowym (100g) warzywa na parze, kompot z czarnej porzeczki.

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne*

**Podwieczorek:** Bułeczka orkiszowa(25g) z masłem(3g) serem białym(20g) i powidłam(5g),bawarka,jabłko.(1 szt)

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Orzechy*

## Wtorek, 02.03.2021

**Śniadanie:** Bułka paryska/chleb żytni(25g) z masłem(5g) omlet z warzywami (50g) ,kakao naturalne.

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*

**II śniadanie:** Pomarańcza (1szt)

**Obiad:** MÓJ ULUBIONY OBIADEK GRUPA SOWY :Rosół drobiowy z makaronem (200ml) ,frytki(wyrób własny) (70g) nuggetsy z kurczaka(wyrób własny)(80g) surówka z marchewki i jabłka, kompot.

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne*

**Podwieczorek:** Budyń z kaszy jaglanej z musem malinowym.

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*

# Jadłospis

**Środa, 03.03.2021**

**Śniadanie:** Pieczywo mieszane w tym razowe (25g) z masłem(5g) z pastą z ciecioriki(10g) i pomidorem, kiełbasa szynkowa, og. zielony, papryka(20g), /miód (5g) herbata z cytryną i imbirem.

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne*

**II śniadanie:** Mix orzechowy(25g)

*Alergeny: Orzechy*

**Obiad:** Zupa jarzynowa z mięsem drobiowym(200ml), placki ryżowe(2szt), woda mineralna.

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne*

**Podwieczorek:** Kisiel, banan.

**Czwartek, 04.03.2021**

**Śniadanie:** Bułka maślana (50g) z masłem (5g) z serkiem wanilowym, herbata owocowa.

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*

**II śniadanie:** Melon(100g)

**Obiad:** Zupa pieczarkowa, makarom ciemny (70g) udziec indyka pieczony w folii z bukietem warzyw, kompot.

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne*

**Podwieczorek:** Mini picca (wyrób własny), herbata malinowa.

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*

# Jadłospis

**Piątek, 05.03.2021**

**Śniadanie:** Pieczywo mieszane (25g) z masłem(5g)kabanosy drobiowy(25g),ser żółty(15g) mix warzyw (20g),bawarka.

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne*

**II śniadanie:** Jogurt.

*Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*

**Obiad:** Zupa koperkowa(200ml),ziemniaki (70g) ogonki dorsza w panierce złocistej(100g) sur z kap.kisz(100g) kompot.

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne*

**Podwieczorek:** Sok 100% ,ciastko zbożowe z masłem Ghee.

*Alergeny: Jaja i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Orzechy, Nasiona sezamu i produkty pochodne*