

Jadłospis

Poniedziałek, 28.06.2021

Śniadanie: Pieczywo mieszane (25g) z masłem(7g) szynka wiejska(25g) pomidor(20g) herbata z cytryną.

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

II śniadanie: Jabłko

Obiad: Zupa fasolowa(200ml) ryż zapiekany z musem jogurtowym(100g),woda mineralna.

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

Podwieczorek: Mini bułeczka (1szt) z masłem(5g) jajko krojone (1/2) mix warzyw (20g) kawa biała.

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Wtorek, 29.06.2021

Śniadanie: Bułka paryska(30g) masło(7g) miód (20g) mleko(200ml).

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

II śniadanie: Naturalny sok jabłko(150ml)

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem(200ml) ziemniaki (70g) kotlet z fileta indyka(100g) brokuly na parze (70g) kompot wieloowocowy.

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

Podwieczorek: Deser truskawkowy z bitą śmietaną i chrupkami.

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Środa, 30.06.2021

Śniadanie: Chleb orkiszowy(25g) z masłem(7g) frankfurteki(1szt) ketchup ,bawarka.

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

II śniadanie: Mix owoców.(jabłko,kiwi,banan)

Obiad: Kapuśniak (200ml) makaron z twarogiem i śmietaną(100g),kompocik.

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

Podwieczorek: Jogurt pitny, herbatniki.

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Orzechy