

# Jadłospis

## Poniedziałek, 27.09.2021

**Śniadanie:** Pieczywo mieszane( w tym razowe)(30g) z masłem(7g) twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, herbata owocowa.

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*

**II śniadanie:** Jabłko , orzechy .

*Alergeny: Orzechy*

**Obiad:** Zupa grochowa z płatkami prażonego boczku(200ml) makaron pełnoziarnisty z mięsem drobiowym i sosem szpinakowo śmietankowym(100g) kompotik śliwkowy.

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne*

**Podwieczorek:** Deser z kaszy jaglanej z malinami(wyrób własny)(100g).

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*

## Wtorek, 28.09.2021

**Śniadanie:** Bułka wieloziarnista(1/2) z masłem (7g)ser żółty(15g) wędlina drobiowa(15g) pomidor,ogórek(20g) kakao naturalne(150ml).

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne*

**II śniadanie:** Arbuz(150g).

**Obiad:** Krupnik ryżowy z natką pietruszki, ziemniaki (90g) tradycyjny kotlet schabowy(100g) surówka działkowca(70g)( kap.czerwona, og.ziel.papryka por,seler,vinegret)kompotik jabłkowy.

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne*

**Podwieczorek:** Kryształiki galaretki z bitą śmietaną i owocami(150g).

*Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*

# Jadłospis

**Środa, 29.09.2021**

**Śniadanie:** Chleb orkiszowy(30g) z masłem(7g) szynka z „Bobrownik”(20g) papryka ,rukola(20g) kulki czekoladowe na mleku(200ml) herbata ziołowa( rumianek).

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne*

**II śniadanie:** Śliwki węgierki(100g).

**Obiad:** Kapuśniak (200ml) zapiekanka ziemniaczana z warzywami i mięsem (150g) kompotik porzeczkowy.

*Alergeny: Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne*

**Podwieczorek:** Budyń wanilowy z jagodami (150ml) .

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*

**Czwartek, 30.09.2021**

**Śniadanie:** Chleb żytni (30g) z masłem (7g) omlet / kabanosy drobiowe(15g) powidła śliwkowe(15g) mix warzyw (25g) kawa biała(200ml).

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne*

**II śniadanie:** Nektarynka(1 szt).

**Obiad:** Zupa pomidorowa z makaronem(200ml) ziemniaki z koperkiem(80g) pieczone udko z kurczaka (1 szt) sałata lodowa z sosem jogurtowo- czosnkowym , woda z cytryną.

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne*

**Podwieczorek:** Babka piaskowa(wyrób własny), sok 100% (200ml).

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*

# Jadłospis

**Piątek, 01.10.2021**

**Śniadanie:** Chleb wieloziarnisty(25g) z masłem (7g) parówki na ciepło ketchup og.ziel, bawarka(150ml).

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne*

**II śniadanie:** Mus owocowy(1szt).

**Obiad:** Zupa krem z kalafiora(200ml) ryż (90g) pulpiety rybne ( morszczuk) w sosie greckim(150g) kompot wieloowocowy bez cukru.

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne*

**Podwieczorek:** Jogurt naturalny(1szt) crunchy z orzechami (20g) banan(1szt).

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Orzechy*