

Jadłospis

Poniedziałek, 17.01.2022

Śniadanie: Pieczywo mieszane(30g) z masłem(7g) jajecznica ze szczypiorkiem(50g) papryka (20g) napar miętowo- owocowy.

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

II śniadanie: Sok 100% (jabłko) migdały(20g).

Alergeny: Orzechy

Obiad: Kapuśniak ze świeżej kapusty(200ml) naleśniki z dżemem truskawkowym(2szt) woda z cytryną.

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

Podwieczorek: Grzanki z serem i sosem pomidorowym , bawarka , suszone jabłuszka.

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂

Wtorek, 18.01.2022

Śniadanie: Zupa mleczna(zacierka) (200ml) kajzerka(1/2) z masłem(7g) miód (10g) pasta z groszku zielonego z cebulką(15g) pomidor(20g), herbata rumiankowa.

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

II śniadanie: Kiwi , mix orzechowy(25g) (włoskie, migdały).

Alergeny: Orzechy

Obiad: Rosół wołowy z makaronem(15g)(200ml) ziemniaki z koperkiem(100g) tradycyjny kotlet schabowy(100g) brukselka na parze(80g), kompot wieloowocowy (bez cukru).

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

Podwieczorek: Serek waniliowy, pomarańcza1/2, ciastko maślane(w.w).

Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Środa, 19.01.2022

Śniadanie: Chleb żytni(25g) masło(7g) parówka drobiowa(1szt) ketchup(5g) ogórek świeży(20g) kakao naturalne(200ml).

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

II śniadanie: Banan(1szt).

Obiad: Krupnik z kaszy jęczmiennej(200ml) łazanki z mięsem, kapustą i pieczarkami , kisiel do picia.

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

Podwieczorek: Budyń wanilowy(150ml) mandarynka(1szt)

Czwartek, 20.01.2022

Śniadanie: Chleb kaszubski(30g) z masłem(7g) szynka gotowana(20g) serek almette z ziołami(20g) pomidorki koktajlowe(25g) kawa biała(200ml).

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

II śniadanie: Koktajl mleczno -owocowy z chia (w.w) (200ml) wafle ryżowe.

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Orzechy

Obiad: Zupa koperkowa(200ml) pulpety w sosie pomidorowym(100g) , ryż na sypko(80g) fasolka szparagowa(90g) kompot.

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

Podwieczorek: Ciasto marchewkowe(100g) sok pomarańczowy(200ml).

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Piątek, 21.01.2022

Śniadanie: Bułka grahamka(1/2) z masłem(7g) pasztet drobiowy(w.w)(20g) ser żółty (15g) papryka(20g) herbata z cytryną.

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

II śniadanie: Gruszka , śliwki suszone.

Obiad: Zupa krem z kalafior z curry (200ml) ziemniaki(90g) filet dorsza w panierce(100g) surówka z sałaty lodowej z pomidorami i papryką(100g) woda z miętą i cytryną na ciepło.

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

Podwieczorek: Jogurt (naturalny) płatki kukurydziane (10g) jabłko.

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)