

Jadłospis

Poniedziałek, 05.12.2022

Śniadanie: Pieczywo mieszane(w tym razowe)(35g) z masłem(7g) dżem(20g) / ser żółty(15g) papryka(15g) bawarka(200ml).

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

II śniadanie: Marchew do chrupania(100g).

Obiad: Zupa koperkowa (200ml) ziemniaki (100g) udko kurczaka(1 szt) sałatka z buraka i jabłka(100g) kompocik(150ml).

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

Podwieczorek: Kasza manna (150g) z malinami(30g).

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Wtorek, 06.12.2022

Śniadanie: Bułka śniadaniowa(1/2) z masłem(7g) płatki (20g) na mleku(150ml) (kulki)/ kielbasa szynkowa (20g) herbata owocowa.

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Orzechy

II śniadanie: Jabłko.

Obiad: Zurek z białą kielbasą(200ml) pierogi z truskawkami (3 szt) i śmietaną(20ml) woda.

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

Podwieczorek: Kanapeczka (35g) z masłem(5g) jajkiem(1/2) sałata, pomidor, szczypiorek kawa inka(200ml).

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

Jadłospis

Środa, 07.12.2022

Śniadanie: Chleb kaszubski(35g) z masłem(7g) twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką(25g)/ polędwica sopocka(20g) pomidor(10g), kakao.

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

II śniadanie: Pomarańcza(1/2).

Obiad: Zupa „rywalka" kasza gryczana(100g) gulasz(100g) og. kisz (1/2) napar z wiśni.

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

Podwieczorek: Budyń , winogrona(50g).

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Czwartek, 08.12.2022

Śniadanie: Bułka paryska(35g) z masłem(7g) pasta rybna z makreli(20g) / miód herbata z cytryną.

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

II śniadanie: Koktajl mleczny(w.w) (jagodowy)(150ml).

Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Rosół (200ml) z makaronem(15g), ziemniaki(100g) potrawka z kurczaka(100g) brukselka na parze(80g) napar truskawkowy.

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

Podwieczorek: Ciasto jogurtowe z wiśniami(w.w) mleko(150ml).

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Piątek, 09.12.2022

Śniadanie: Pieczywo żytnie(35g) z masłem(7g) frankfurterki(1 szt) og.ziel(20g) herbata z pomarańczą .

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

II śniadanie: Mandarynka.

Obiad: Zupa owocowa (200ml), ryż (80g) łosoś pieczony (80g) ze szpinakiem (90g) woda z cytryną i miętą.

Alergeny: Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Podwieczorek: Sok 100%(200ml) ciastko owsiane(50g).

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, Orzechy