

# Jadłospis

## Poniedziałek, 09.01.2023

**Śniadanie:** Tosty (2 szt) z dżemem(30g) ciepłe spienione mleko(200ml).

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*

**II śniadanie:** Mieszanka owocowa(100g).

**Obiad:** Krupnik ryżowy(200ml) ziemniaki(100g) karkówka duszona(100g) w sosie musztardowym(30ml), trio warzywne na parze(100g) kompocik.

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne*

**Podwieczorek:** Kasza manna na mleku (150ml) z malinami(50g).

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*

## Wtorek, 10.01.2023

**Śniadanie:** Bułka z ziarnami(1/2) z masłem(7g) ser żółty(25g) pomidory koktajlowe(25g), kakao(200ml).

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*

**II śniadanie:** Mieszanka studencka(100g).

*Alergeny: Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, Orzechy, Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>*

**Obiad:** Zupa ogórkowa(200ml), placki z jabłkami (2 szt) woda z cytryną.

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne*

**Podwieczorek:** Zapiekanek z serem i wędliną (w.w) herbata miętowa, mandarynka.

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*

# Jadłospis

**Środa, 11.01.2023**

**Śniadanie:** Pieczywo mieszane ( w tym razowe) (35g) z masłem(7g) zacierka na mleku(200ml) / miód(10g) kabanosy(20g) og.ziel, papryka(20g) herbata owocowa(200ml).

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne*

**II śniadanie:** Suszone jabłuszka(1 op).

*Alergeny: Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2*

**Obiad:** Kapuśniak ze świeżej kapusty(200ml) gulasz drobiowy(100g) ryż paraboliczny(100g) fasolka szparagowa (100g), napar truskawkowy.

*Alergeny: Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne*

**Podwieczorek:** Galaretka z musem mandarynka(1 szt).

*Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*

**Czwartek, 12.01.2023**

**Śniadanie:** Chleb wieloziarnisty(35g) z masłem(7g) szynka,,Szwagra"(25g)/jajko(1/2) sałata lodowa, kawa biała(200ml).

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne*

**II śniadanie:** Gruszka(1/2).

**Obiad:** Zupka marchewkowa(200ml) pierogi ruskie (3 szt) z okrasą(20g), kompot wieloowocowy.

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne*

**Podwieczorek:** Ciasto,,Zebra" (w.w), mleko (150ml).

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*

# Jadłospis

**Piątek, 13.01.2023**

**Śniadanie:** Chleb pszenny(35g) z masłem (7g) parówka drobiowa(50g), ketchup(10g), herbata z cytryną(200ml).

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne*

**II śniadanie:** Kalarepa/ papryka(80g).

**Obiad:** Zupa owocowa(wiśnia) z makaronem(20g), ziemniaki(80g) łosoś piezony(100g) surówka z pora , jabłka i żurawiny(100g) woda mineralna.

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne*

**Podwieczorek:** Serek waniliowy z jagodami (1 szt) , herbatniki(25g).

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Orzechy*