

Jadłospis

Poniedziałek, 18.09.2023

Śniadanie: Kawa zbożowa na mleku (200ml), chleb z nasionami lnu (40g), masło (6g), szynka delikatesowa z kurcząt (20g), ogórek świeży (20g), papryka świeża (10g)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

II śniadanie: Gruszka (50g), kiwi (30g)

Obiad: Marchwianka z mięsem drobiowym i ziemniakami (200ml), placki z jabłkami (150g), koktajl mleczno-owocowy (200ml)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Herbata rumiankowa (150ml), pieczywo mieszane (chleb gburski, chleb żytni z dynią) (50g), masło (6g), pasta z jaj ze szczypiorkiem (25g), banan (1 szt)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

Wtorek, 19.09.2023

Śniadanie: Herata z melisy (150ml), makaron na mleku (150 ml), bułka mleczna (30g), masło (5g), serek waniliowy (40g)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

II śniadanie: Nektarynka (1 szt)

Obiad: Rosół wołowy z makaronem (200ml), udziec z indyka duszony w peperonacie (80g), kasza bulgur gotowana na sypko (100g), sałata lodowa z sosem śmieranowo-koperkowym (60g), kompot truskawkowy (200ml)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

Podwieczorek: Kisiel z żurawiną z sosem waniliowym (150g), ciasteczka owsiane z czekoladą (20g)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Środa, 20.09.2023

Śniadanie: Kakao (200ml), chleb wieloziarnisty (40g), masło (6g), pasta mięsna (20g), jajko gotowane na twardo (20g), dżem truskawkowy (10g), pomidor (20g), sałata roszponka (10g)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

II śniadanie: Arbuz (150g)

Obiad: Zupa jarzynowa śródziemnomorska z zapiekanymi warzywami i z piersią z kurczaka (200ml), ryż gotowany na mleku z truskawkami i śmietaną (150g), woda z sokiem z pomarańczy (200ml)

Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

Podwieczorek: Herbata miętowa (200ml), chleb kaszubski (40g), masło (6g), kiełbaski śląskie na ciepło (60g), ketchup (10g), ogórek małosolny (20g)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

Czwartek, 21.09.2023

Śniadanie: Bawarka na mleku (200ml), chleb orkiszowy (40g), masło (6g), szynka wieprzowa gotowana (20g), papryka świeża (15g), ogórek świeży (25g)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne

II śniadanie: Krążek ananasa (30g), morele suszone (10g)

Obiad: Zupa „Rywalka” z mięsem wieprzowym i ziemniakami (200ml), makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i łososiem w sosie śmietanowym (150g), napar miętowo - cytrynowy (150ml)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

Podwieczorek: Mleko (150ml), ciasto drożdżowe ze śliwkami - wypiek własny (60g)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Piątek, 22.09.2023

Śniadanie: Herbata z cytryną (200ml), bułka fitnes (40g), masło (6g), kielbasa żywiecka (15g), serek mozzarella (10g), pomidor koktajlowy (20g)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne

II śniadanie: Melon (100g)

Obiad: Krupnik ryżowy z mięsem wołowym (200ml), jajko sadzone (1 szt), groszek z marchewką (70g), ziemniaki puree (100g), maślanka (150ml)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

Podwieczorek: Jogurt naturalny z miodem i płatkami wielozbożowymi (200g), gruszka (1/2 szt)