

Jadłospis

Poniedziałek, 27.11.2023

Śniadanie: Bawarka na mleku (200ml), chleb zwykły (40g), masło (8g), kiełbaski wieprzowe na ciepło (60g), pomidor koktajlowy (10g), ketchup (10g)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne

II śniadanie: Pomarańcza (50g), kiwi (30g)

Obiad: Rosół wołowo - drobiowy z makaronem (200ml), bigos (100g), ziemniaki z wody (100g), sok naturalny jabłowo -truskawkowy (200ml)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

Podwieczorek: Kaszka manna na mleku z musem malinowym (150g)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Wtorek, 28.11.2023

Śniadanie: Herbata rumiankowa (200ml), musli na mleku (150ml), bułka paryska (30g), masło (8g), dżem brzoskwiniowy (10g)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Nasiona sezamu i produkty pochodne

II śniadanie: Koktajl owocowy (200ml)

Obiad: Zuapa marchewkowa z ziemniakami (200ml), pulpety wieprzowo - drobiowe w sosie koperkowym (100g), pęczak gotowany na sypko (100g), fasolka szparagowa gotowana na parze (75g), kompot z jabłek z cynamonem (200ml)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

Podwieczorek: Galaretka owocowa z bitą śmietaną (150g), ciastka bezcukrowe kakaowe (10g), kiwi (50g)

Alergeny: Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis

Środa, 29.11.2023

Śniadanie: Kakao (200ml), chleb orkiszowy (40g), masło (8g), schab pieczony (15g), jajko gotowane na twardo (25g), świeży szpinak (10g), pomidor (20g)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne

II śniadanie: Marchew (30g), jabłko (1/2 szt)

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami i mięsem wieprzowym (200ml), placki ziemniaczane (200g), woda z sokiem z pomarańczy (200ml)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

Podwieczorek: Herbata miętowa (200ml), chleb kaszubski (40g), masło (8g), ser żółty (15g), papryka świeża (15g)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Czwartek, 30.11.2023

Śniadanie: Kawa zbożowa na mleku (200ml), bułka kajzerka (35g), masło (8g), pieczone polędwiczki wieprzowe (26g), twarożek z rzodkiewkami i szczypiorkiem (10g), ogórek świeży (20g)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne

II śniadanie: Gruszka (1 szt)

Obiad: Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną (200ml), makaron z mięsem i warzywami w sosie pomidorowym (150g), kompot z czarnej porzeczki (200ml)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

Podwieczorek: Mleko (150ml), ciasto jogurtowe z jabłkami (70g)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Piątek, 01.12.2023

Śniadanie: Kakao (200ml), chleb z lnem (40g), masło (8g), kiełbasa krakowska sucha (10g), mix sałat (10g), pomidor (20g)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne

II śniadanie: Melon (120g)

Obiad: Krupnik z kaszą bulgur (200ml), kotlet mielony rybny smażony (70g), surówka z ogórków kiszonych z jabłkami i świeżą papryką (80g), ziemniaki puree (100g), napar z mięty (200ml)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

Podwieczorek: Jogurt pitny (170g), wafle ryżowe (10g), mandarynka (1 szt)

Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)