

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 15 kwietnia 2024

▶ śniadanie			
• kawa na mleku	1 x 200g		Mleko
• CHLEB KASZUBSKI	0,05 s800g		Zboża zawierające gluten
• MASŁO	0,025 s200g		Mleko
• KIEŁBASA ŻYWIECKA	0,015 kg		
• OGÓREK kiszony	0,02 kg		
• PAPRYKA CZERWONA	0,015 kg		
▶ drugie śniadanie			
• JABŁKA	0,15 kg		
▶ obiad			
• Krupnik ryżowy	1 x 200g		Seler
• Pieczone pałki z kurczaka	1 x 150g		Seler
• Fasolka szparagowa gotowana na parze	1 x 70g		
• Ziemniaki puree	1 x 200g		Mleko
• Kompot wieloowocowy	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• Budyń czekoladowy z wiśniami i z bitą śmietaną	1 x 240g		Mleko
• Biszkopty	0,1 s100g		Zboża zawierające gluten, Jaja

wtorek, 16 kwietnia 2024

▶ śniadanie			
• Herbata miętowa	1 x 200g		
• BUŁKA KAJZERKA	0,5 s55g		Zboża zawierające gluten
• MASŁO	0,025 s200g		Mleko
• SER ŻÓŁTY PASTRY	0,015 s1000		Mleko
• POMIDOR	0,02 kg		
▶ drugie śniadanie			
• MUS OWOCOWY	1 s100g		
▶ obiad			
• Zupa fasolowa	1 x 200g		Seler
• Placki z jabłkami	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• SHAKE TRUSKAWKOWY	1 x 200g		Mleko
▶ podwieczorek			
• Bawarka na mleku	1 x 200g		Mleko
• CHLEB PSZENNY	0,1 s500g		
• MASŁO	0,025 s200g		Mleko
• PARÓWKA Z SZYNKI	0,06 kg		
• KETCHUP dla dzieci PUDLISZKI	0,1 s275g		
• MANDARYNKA	0,1 kg		

środa, 17 kwietnia 2024

▶ śniadanie			
--------------------	--	--	--

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> Mleko 3,2% 	1 x 200g		Mleko
<ul style="list-style-type: none"> CHAŁKA 	0,2 s270g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
<ul style="list-style-type: none"> MASŁO 	0,025 s200g		Mleko
<ul style="list-style-type: none"> DŻEM BRZOSKWINIA 	0,1 s210g		
<ul style="list-style-type: none"> SEREK DANIO 	1 s130		
▶ drugie śniadanie			
<ul style="list-style-type: none"> POMARAŃCZA 	0,15 kg		
▶ obiad			
<ul style="list-style-type: none"> Zupa ziemniaczana krem z pieczonym czosnkiem 	1 x 200g		Mleko, Seler
<ul style="list-style-type: none"> SMAŻONA WĄTRÓBKA Z INDYKA 	1 x 70g		Zboża zawierające gluten
<ul style="list-style-type: none"> Surówka z kiszanej kapusty z burakami 	1 x 80g		
<ul style="list-style-type: none"> Ziemniaki z wody 	1 x 100g		
<ul style="list-style-type: none"> Kompot z czarnej porzeczki 	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
<ul style="list-style-type: none"> Kaszka manna na mleku z malinami 	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko

czwartek, 18 kwietnia 2024

▶ śniadanie			
<ul style="list-style-type: none"> Kakao 	1 x 200g		Mleko
<ul style="list-style-type: none"> CHLEB Z LNEM 	0,1 s400g		Zboża zawierające gluten
<ul style="list-style-type: none"> MASŁO 	0,025 s200g		Mleko
<ul style="list-style-type: none"> Jajecznicza na maśle 	1 x 60g		Jaja
<ul style="list-style-type: none"> POMIDOR KOKTAJLOWY 	0,2 kg		
<ul style="list-style-type: none"> kabanosy 	0,015 kg		
▶ drugie śniadanie			
<ul style="list-style-type: none"> GRUSZKI 	0,15 kg		
▶ obiad			
<ul style="list-style-type: none"> Zupa jarzynowa 	1 x 200g		Seler
<ul style="list-style-type: none"> Makaron z mięsem w sosie pomidorowym 	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Jaja
<ul style="list-style-type: none"> OGÓREK zielony 	0,05 kg		
<ul style="list-style-type: none"> Woda z sokiem z pomarańczy 	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
<ul style="list-style-type: none"> Babka piaskowa 	1 x 75g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
<ul style="list-style-type: none"> SOK NATURALNY JABŁKOWY 	0,15 l		

piątek, 19 kwietnia 2024

▶ śniadanie			
<ul style="list-style-type: none"> Kawa zbożowa na mleku 	1 x 200g		Mleko
<ul style="list-style-type: none"> CHLEB GBURSKI 	0,1 s550g		Zboża zawierające gluten

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> ● MASŁO ● ŁOPATKA PIECZONA ● RUKOLA ● PAPRYKA CZERWONA 	0,025 s200g		Mleko
	0,02 kg		
	0,1 s100g		
	0,02 kg		
▶ drugie śniadanie			
<ul style="list-style-type: none"> ● KIWI ● MARCHEW 	0,1 kg		
	0,03 kg		
▶ obiad			
<ul style="list-style-type: none"> ● Zupa owocowa z makaronem ● Filet z miruny panierowany smażony ● Surówka wielowarzywna ● Ziemniaki z wody ● Napar z mięty 	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Jaja
	1 x 80g		Jaja
	1 x 80g		Jaja, Seler
	1 x 100g		
	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
<ul style="list-style-type: none"> ● JOGURT FANTAZJA ● Herbatniki 	1 s122g		Mleko
	1 s14g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja