

# JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

## poniedziałek, 23 grudnia 2024

1084 0

▶ <b>śniadanie</b>				267	0
● kawa na mleku	1 x 200g	Mleko		97	0
● CHLEB PSZENNY	0,07 s500g			92	
● MASŁO	0,03 s200g	Mleko		44	
● SER ŻÓŁTY PLASTRY	0,01 s1000	Mleko		32	
● POMIDOR	0,015 kg			2	
▶ <b>drugie śniadanie</b>				47	0
● POMARAŃCZA	0,1 kg			47	
▶ <b>obiad</b>				486	0
● Zupa ziemniczana	1 x 200g	Seler, Gorczyca		92	0
● NALEŚNIKI Z DŻEMEM	1 x 200g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja		286	0
● NAPÓJ OWSIANY	0,2 l			108	
▶ <b>podwieczorek</b>				284	0
● Herbata rumiankowa	1 x 150g			4	0
● CHLEB ŻYTNI Z POSYPKĄ	0,1 s400g	Zboża zawierające gluten, Sezam		97	
● MASŁO	0,03 s200g	Mleko		44	
● Parówki drobiowe	0,05 kg			130	
● PAPRYKA SŁODKA	0,015 s1000			9	

## piątek, 27 grudnia 2024

998 0

▶ <b>śniadanie</b>				194	0
● Kakao	0,03 x 200g	Mleko		3	0
● CHLEB ŻYTNI Z DYNIA	0,1 s400g	Zboża zawierające gluten		98	
● MASŁO	0,03 s200g	Mleko		44	
● KIEŁBASA ŻYWIECKA	0,015 kg	Seler, Gorczyca		47	
● OGÓREK kiszony	0,015 kg			2	
▶ <b>drugie śniadanie</b>				57	0
● MUS OWOCOWY	1 s100g			57	
▶ <b>obiad</b>				561	0
● ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM	1 x 200g	Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler		112	0
● Jajko sadzone	1 x 65g	Jaja		167	0
● Groszek z marchewką	1 x 90g	Zboża zawierające gluten		84	0
● Ziemniaki puree	1 x 120g	Mleko		118	0
● MAŚLANKA	0,2 s1000	Mleko		80	
▶ <b>podwieczorek</b>				186	0
● JOGURT FANTAZJA	1 s122g	Mleko		145	
● WAFLE ryżowe	0,1 s110g			41	