

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

poniedziałek, 4 sierpnia 2025

993 0

▶ śniadanie				276	0
• kawa na mleku	1 x 200g	Mleko		97	0
• CHLEB ŻYTNI Z POSYPKĄ	0,1 s400g	Zboża zawierające gluten, Sezam		97	
• MASŁO	0,03 s200g	Mleko		44	
• SCHAB PIECZONY	0,015 kg	Seler, Gorczyca		35	
• SAŁATA MASŁOWA	0,01 s100g			0	
• POMIDOR	0,02 kg			3	
▶ drugie śniadanie				45	0
• ARBUZ	0,15 kg			45	
▶ obiad				356	0
• Kapusniak z kiszonej kapusty	1 x 200g	Seler		104	0
• Placki z jabłkami	1 x 200g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja		234	0
• Woda z sokiem z cytryny	1 x 200g			18	0
▶ podwieczorek				316	0
• Herbata rumiankowa	1 x 150g			4	0
• CHLEB ZWYKŁY	0,07 s500g	Zboża zawierające gluten		90	
• MASŁO	0,03 s200g	Mleko		44	
• PARÓWKA Z SZYNKI	0,05 kg	Seler, Gorczyca		171	
• KETCHUP dla dzieci PUDLISZKI	0,01 s275g			4	
• OGÓREK ŚWIEŻY	0,02 kg			3	

wtorek, 5 sierpnia 2025

1111 0

▶ śniadanie				405	0
• PŁATKI ŻYTNI CZEKOLADOWE	0,1 s250g	Zboża zawierające gluten		81	
• MLEKO3,2%	0,15 l	Mleko		92	
• BUŁKA MLECZNA	0,5 s90g	Zboża zawierające gluten, Mleko		156	
• MASŁO	0,03 s200g	Mleko		44	
• MIÓD wielokwiatowy	0,01 s1000			32	
▶ drugie śniadanie				0	0
• NEKTARYNKI	0,1 kg				
▶ obiad				559	0
• Rosół drobiowy z makaronem	1 x 200g	Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler		96	0
• Pieczone pałki z kurczaka	1 x 120g	Seler		296	0
• Surówka z marchwi i jabłek	1 x 70g	Mleko		48	0
• Ziemniaki puree	1 x 120g	Mleko		118	0
• KOMPOT Z RABARBARU	1 x 200g			1	0
▶ podwieczorek				147	0
• BUDYŃ WANILIOWY ZE ŚWIEŻYMI MALINAMI	1 x 220g	Zboża zawierające gluten, Mleko		147	0

środa, 6 sierpnia 2025

1471 0

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]
► śniadanie				428	0
• Bawarka na mleku	1 x 200g	Mleko		108	0
• CHLEB WIELOZIARNISTY	0,07 s500g	Zboża zawierające gluten		99	
• MASŁO	0,03 s200g	Mleko		44	
• Jajecznicza na maśle	1 x 60g	Jaja		124	0
• kabanosy	0,015 kg	Seler, Gorczyca		49	
• POMIDOR KOKTAJLOWY	0,02 kg			4	
► drugie śniadanie				35	0
• ŚLIWKI RENKLODY	0,07 kg			35	
► obiad				757	0
• Zupa grochowa	1 x 200g	Seler, Gorczyca		231	0
• MAKARON Z TWAROGIEM I JOGURTEM NATURALNYM	1 x 250g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja		496	0
• Woda z sokiem z pomarańczy	1 x 200g			30	0
► podwieczorek				251	0
• Herbata miętowa	1 x 200g			6	0
• CHLEB KASZUBSKI	0,04 s800g	Zboża zawierające gluten		82	
• MASŁO	0,03 s200g	Mleko		44	
• PASTA MIĘSNA Z SUSZONYMI POMIDORAMI I NATKĄ PIETRUSZKI	1 x 30g			113	0
• PAPRYKA CZERWONA	0,015 kg			4	
• OGÓREK MAŁOSOLNY	0,02 kg			2	

czwartek, 7 sierpnia 2025

1333 0

► śniadanie				323	0
• Kakao	1 x 200g	Mleko		102	0
• CHLEB Z LNEM	0,1 s400g	Zboża zawierające gluten		111	
• MASŁO	0,03 s200g	Mleko		44	
• JAJKO GOTOWANE NA TWARDO	0,3 s65g	Jaja		30	
• KIEŁBASA ŻYWIECKA	0,01 kg	Seler, Gorczyca		32	
• RZODKIEWKA	0,1 s200g			3	
• ROSZPONKA	0,05 s100g			1	
► drugie śniadanie				67	0
• WINOGRONA	0,1 kg			67	
► obiad				571	0
• Zupa kalafiorowa	1 x 200g	Mleko, Seler		96	0
• GULASZ WIEPRZOWY	1 x 100g	Zboża zawierające gluten, Seler		258	0
• Kasza pęczak gotowana na sypko	1 x 100g	Zboża zawierające gluten		134	0
• SAŁATKA Z BURAKÓW Z JABŁKIEM I CEBULĄ	1 x 80g			39	0
• Kompot wieloowocowy	1 x 200g			44	0
► podwieczorek				372	0
• NAPÓJ OWSIANY	0,1 l			54	

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]
• CIASTO JOGURTOWE Z MALINAMI	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	318	0

piątek, 8 sierpnia 2025

1172 0

▶ śniadanie				594	0
• Bawarka na mleku	1 x 200g	Mleko		108	0
• CHLEB ZWYKŁY	0,07 s500g	Zboża zawierające gluten		90	
• MASŁO	0,03 s200g	Mleko		44	
• Pasta z fasoli	1 x 25g			20	0
• KIEŁBASA KRAKOWSKA	0,1 kg	Seler, Gorczyca		323	
• OGÓREK ŚWIEŻY	0,02 kg			3	
• PAPRYKA CZERWONA	0,02 kg			6	
▶ drugie śniadanie				45	0
• ARBUZ	0,15 kg			45	
▶ obiad				387	0
• Zupa owocowa z makaronem	1 x 200g	Zboża zawierające gluten, Jaja		86	0
• Filet z łososia pieczony	1 x 70g	Ryby		127	0
• Surówka z kiszonej kapusty	1 x 80g			46	0
• Ziemniaki puree	1 x 120g	Mleko		118	0
• Napar z rumianku	1 x 200g			10	0
▶ podwieczorek				146	0
• JOGURT FANTAZJA	1 s122g	Mleko		145	
• Biszkopty	0,1 s100g	Zboża zawierające gluten, Jaja		1	