

JADŁOSPIS

poniedziałek, 30 marca 2026

dzieci 1104 Kcal

śniadanie Kakao 200 g (CUKIER, KAKAO, MLEKO3,2%), CHLEB ŻYTNY Z DYNIĄ 0,1 s400g , MASŁO 0,025 s200g , SZYNKA Z KURCZĄT 0,015 kg , ROSZPONKA 0,05 s100g , PAPRYKA CZERWONA 0,02 kg

drugie śniadanie WINOGRONA 0,1 kg

obiad Zupa grochowa 200 g (CEBULA, GROCH ŁUSKANY, KIEŁBASA ZWYCZAJNA, LIŚĆ LAUROWY, LUBCZYK, MAJERANEK, MARCHEW, OLEJ, PIETRUSZKA, POR, SELER, SÓL MORSKA, WODA DO POTRAW, ZIELE angielskie, ZIEMNIAKI), Placki z jabłkami 200 g (JABŁKA, JAJKA, MAŁA PSZENNA, MLEKO3,2%, OLEJ, SÓL MORSKA, WODA DO POTRAW), NAPÓJ ACTIMEL 0,25 s400

podwieczorek Herbata miętowa 200 g (HERBATA miętowa, WODA DO POTRAW), CHLEB KASZUBSKI 0,03 s800g , MASŁO 0,025 s200g , Kiełbaski śląskie na ciepło 60 g (Kiełbaski śląskie), KETCHUP dla dzieci PUDLISZKI 0,05 s275g , OGÓREK ŚWIEŻY 0,03 kg

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca

wtorek, 31 marca 2026

dzieci 1008 Kcal

śniadanie kawa na mleku 200 g (KAWA inka, MLEKO3,2%), CHLEB WIELOZIARNISTY 0,07 s500g , MASŁO 0,025 s200g , PASTA Z CIECIORKI Z SUSZONYMI POMIDORAMI 40 g (BAZYLIA, CIECIORKA KONSERWOWA, OREGANO, POMIDOR SUSZONY W OLEJU), SCHAB PIECZONY 0,015 kg , RZODKIEWKA 0,1 s200g , OGÓREK kiszony 0,02 kg

drugie śniadanie GRUSZKI 0,12 kg

obiad Krupnik ryżowy 200 g (LIŚĆ LAUROWY, LUBCZYK, MARCHEW, PIETRUSZKA, POR, PRZYPRAWA UNIWERSALNA BEZ GLUTAMINIANU SODU I KONSERWANTÓW, RYŻ paraboliczny, SELER, SKRZYDŁA INDYCZE, SÓL MORSKA, WODA DO POTRAW, ZIELE angielskie), Makaron z mięsem w sosie pomidorowym 150 g (CZOSNEK granulowany, CZOSNEK główka, KETCHUP dla dzieci PUDLISZKI, KONCENTRAT POMIDOROWY, LUBCZYK, ŁOPATKA ŚWIEŻA, MAKARON UGOTOWANY KOKARDKI, OLEJ, PIEPRZ ziołowy, PULPA POMIDOROWA, SÓL MORSKA, WODA DO POTRAW, ZIOŁA prowansalskie), Kompot wieloowocowy 200 g (MIESZANKA KOMPOTOWA , MIÓD wielokwiatowy, WODA DO POTRAW)

podwieczorek Herbata owocowa 200 g (HERBATA owocowa, MIÓD WIELOKWIATOWY, WODA DO POTRAW), CHLEB ZWYKŁY 0,07 s500g , MASŁO 0,025 s200g , SER ŻÓŁTY 0,015 s1000 , POMIDOR 0,03 kg , SAŁATA MASŁOWA 0,05 s100g

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca

środa, 1 kwietnia 2026

dzieci 1320 Kcal

śniadanie Herbata rumiankowa 150 g (HERBATA RUMIANKOWA, WODA DO POTRAW), CHLEB orkiszowy 0,1 s400g , MASŁO 0,025 s200g , JAJKO MOLLET 65 g (JAJKA), SZYNKA GOTOWANA 0,02 kg , RUKOLA 0,05 s100g , POMIDOR KOKTAJLOWY 0,03 kg

drugie śniadanie MUS JABŁKOWY SANTE 1 s100g

obiad ŻUREK Z BIAŁĄ KIEŁBASĄ 200 g (CEBULA, CZOSNEK granulowany, CZOSNEK główka, FRANKFURTERKI, KIEŁBASA BIAŁA, LIŚĆ LAUROWY, LUBCZYK, MAJERANEK, MARCHEW, PIETRUSZKA, POR, PRZYPRAWA UNIWERSALNA BEZ GLUTAMINIANU SODU I KONSERWANTÓW, SELER, SÓL MORSKA, ŚMIETANKA 30% 500ml, WODA DO POTRAW, ZIELE angielskie, ZIEMNIAKI, ŻUR ZAKWAS), Pieczone pałki z kurczaka 120 g (OLEJ, PAŁKI Z KURCZAKA, PAPRYKA SŁODKA, PIEPRZ ziołowy, PRZYPRAWA UNIWERSALNA BEZ GLUTAMINIANU SODU I KONSERWANTÓW, SÓL MORSKA, ZIOŁA prowansalskie), Mieszanka warzyw duszona na maśle 70 g (MASŁO klarowane, MIESZANKA WARZYW SZKOLNA, SÓL MORSKA), Ziemniaki puree 120 g (MASŁO, SÓL MORSKA, ŚMIETANKA 30% 500ml, ZIEMNIAKI), Kompot z czarnej porzeczki 200 g (CZARNA porzeczka mrożona, MIÓD wielokwiatowy, WODA DO POTRAW)

podwieczorek NAPÓJ MIGDAŁOWY 0,15 l , CIASTO JOGURTOWE Z JAGODAMI 100 g (CUKIER, CUKIER WANILIOWY, JAGODA mrożona, JAJKA, MASŁO, MAŁA PSZENNA, PROSZEK DO PIECZENIA, ŚMIETANA 18% 400 ml)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca

JADŁOSPIS

czwartek, 2 kwietnia 2026

dzieci 1035 Kcal

śniadanie MLEKO3,2% 0,15 l , BUŁKA MLECZNA 0,5 s90g , MASŁO 0,025 s200g , SEREK WANILIOWY 0,25 s250g

drugie śniadanie OGÓREK ŚWIEŻY 0,04 kg , POMIDOR KOKTAJLOWY 0,04 kg

obiad Zupa kalafiorowa 200 g (KALAFIOR ŚWIEŻY, KOPEREK, LIŚĆ LAUROWY, LUBCZYK, MARCHEW, PIETRUSZKA, POR, PRZYPRAWA UNIWERSALNA BEZ GLUTAMINIANU SODU I KONSERWANTÓW, SELER, SKRZYDŁA INDYCZE, SÓL MORSKA, ŚMIETANKA 30% 500ml, WODA DO POTRAW, ZIELE angielskie, ZIEMNIAKI), GULASZ Z SOCZEWICY 200 g (CEBULA, CZOSNEK główka, KONCENTRAT POMIDOROWY, MAJERANEK, MARCHEW, OLEJ, PIECZARKI, PIETRUSZKA NATKA, POMIDOR SUSZONY W OLEJU, SOCZEWICA, SÓL MORSKA, WODA DO POTRAW, ZIOŁA prowansalskie), Kasza pęczak gotowana na sypko 100 g (KASZA pęczak, SÓL MORSKA, WODA DO POTRAW), SOK NATURALNY JABŁKO/TRUSKAWKA 0,15 l

podwieczorek Budyń czekoladowy z wiśniami i z bitą śmietaną 240 g (CUKIER, CUKIER WANILIOWY, Czekolada 70%, KAKAO, MAKA KUKURYDZIANA, MAŁKA ziemniaczana, MLEKO3,2%, ŚMIETANKA 30% 500ml, WIŚNIE MROŻONE)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

piątek, 3 kwietnia 2026

dzieci 1016 Kcal

śniadanie Kakao 200 g (CUKIER, KAKAO, MLEKO3,2%), BUŁKA KAJZERKA 0,5 s55g , MASŁO 0,025 s200g , Jajecznica na maśle 60 g (JAJKA, MASŁO klarowane, SÓL MORSKA), KABANOS WIEPRZOWY Z DODATKIEM DROBIU 0,02 kg , MIX SAŁAT 0,05 s180g , POMIDOR 0,03 kg

drugie śniadanie Melon 0,15 kg

obiad Zupa koperkowa z makaronem 200 g (KOPEREK, MAKARON ZACIERKOWY, MARCHEW, PIEPRZ czarny, PIETRUSZKA, POR, SELER, SKRZYDŁA INDYCZE, SÓL MORSKA, ŚMIETANKA 30% 500ml, WODA DO POTRAW, ZIELE angielskie), Filet z łososia pieczony 70 g (CZOSNEK granulowany, FILET Z ŁOSOSIA, PIEPRZ czarny, PIEPRZ ziołowy, SÓL MORSKA), Surówka z kiszonych ogórków ze świeża papryką i jabłkami 80 g (CEBULA, CUKIER, JABŁKA, OGÓREK kiszony, OLEJ, PAPRYKA CZERWONA, PIEPRZ ziołowy), Ziemniaki puree 120 g (MASŁO, SÓL MORSKA, ŚMIETANKA 30% 500ml, ZIEMNIAKI), Napar z rumianku 200 g (HERBATA RUMIANKOWA, WODA DO POTRAW)

podwieczorek JOGURT NATURALNY 1 s180g , ŻURAWINA SUSZONA 0,02 kg , PŁATKI KUKURYDZIANE 0,01 s1000

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Ryby, Seler, Gorczyca