

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

poniedziałek, 13 kwietnia 2026

1065 0

▶ śniadanie				289	0
● Kakao	1 x 200g	Mleko		102	0
● CHLEB ŻYTNI Z DYNIĄ	0,1 s400g	Zboża zawierające gluten		98	
● MASŁO	0,025 s200g	Mleko		37	
● SCHAB PIECZONY	0,02 kg	Seler, Gorczyca		46	
● ROSZPONKA	0,05 s100g			1	
● POMIDOR	0,03 kg			5	
▶ drugie śniadanie				69	0
● JABŁKA	0,15 kg			69	
▶ obiad				512	0
● Krupnik ryżowy	1 x 200g	Seler		79	0
● Łazanki z mięsem i kiszoną kapustą	1 x 200g	Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler		400	0
● KOMPOT WIŚNIOWY	1 x 200g			33	0
▶ podwieczorek				195	0
● Herbata miętowa	1 x 200g			0	0
● CHLEB JOGURTOWY	0,1 s400g	Zboża zawierające gluten, Mleko		104	
● MASŁO	0,025 s200g	Mleko		37	
● SER ŻÓŁTY	0,015 s1000	Mleko		47	
● RZODKIEWKA	0,1 s200g			3	
● OGÓREK ŚWIEŻY	0,03 kg			4	

wtorek, 14 kwietnia 2026

1108 0

▶ śniadanie				367	0
● Kawa zbożowa na mleku	1 x 200g	Mleko		96	0
● BUŁKA WIELOZIARNISTA	0,5 s70g	Zboża zawierające gluten, Sezam		105	
● MASŁO	0,025 s200g	Mleko		37	
● PASTA Z CIECIORKI Z SUSZONYMI POMIDORAMI	1 x 40g			60	0
● KABANOS WIEPRZOWY Z DODATKIEM DROBIU	0,02 kg	Seler, Gorczyca		65	
● OGÓREK kiszony	0,03 kg			4	
▶ drugie śniadanie				57	0
● MUS OWOCOWY	1 s100g			57	
▶ obiad				463	0
● Rosół wołowy z makaronem	1 x 200g	Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler		93	0
● Kotlet schabowy panierowany smażony	1 x 80g	Jaja		188	0
● SAŁATA ZE ŚMIETANĄ	1 x 40g	Mleko		67	0
● Ziemniaki z wody	1 x 100g			88	0
● Kompot z jabłek	1 x 200g			27	0
▶ podwieczorek				221	0
● Kaszka manna na mleku z malinami	1 x 200g	Zboża zawierające gluten, Mleko		221	0

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

środa, 15 kwietnia 2026

1126 0

▶ śniadanie				335	0
● Bawarka na mleku	1 x 200g	Mleko		104	0
● CHLEB orkiszowy	0,1 s400g	Zboża zawierające gluten		91	
● MASŁO	0,025 s200g	Mleko		37	
● JAJKO MOLLET	1 x 65g	Jaja		79	0
● KIEŁBASA KRAKOWSKA DROBIOWA	0,015 kg	Zboża zawierające gluten, Seler, Gorczyca		17	
● POMIDOR KOKTAJLOWY	0,03 kg			7	
▶ drugie śniadanie				12	0
● KALAREPA	0,1 s150g			4	
● MARCHEW	0,03 kg			8	
▶ obiad				449	0
● Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną	1 x 200g	Mleko, Seler		45	0
● RACUCHY DROŻDZOWE	1 x 120g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja		353	0
● SOK Z MARCHWI, JABŁEK I POMARAŃCZY 100%	0,1 l			51	
▶ podwieczorek				330	0
● Herbata rumiankowa	1 x 150g			0	0
● CHLEB KASZUBSKI	0,03 s800g	Zboża zawierające gluten		62	
● MASŁO	0,025 s200g	Mleko		37	
● PARÓWKA Z SZYNKI	0,06 kg	Seler, Gorczyca		205	
● KETCHUP dla dzieci PUDLISZKI	0,05 s275g			20	
● PAPRYKA CZERWONA	0,02 kg			6	

czwartek, 16 kwietnia 2026

982 0

▶ śniadanie				344	0
● MLEKO3,2%	0,15 l	Mleko		92	
● CHLEB ŻYTNY Z POSYPKĄ	0,1 s400g	Zboża zawierające gluten, Sezam		97	
● MASŁO	0,025 s200g	Mleko		37	
● SEREK WANILIOWY	0,25 s250g	Mleko		86	
● MIÓD wielokwiatowy	0,01 s1000			32	
▶ drugie śniadanie				169	0
● GRUSZKI	0,15 kg			86	
● ORZECHY NERKOWCA	0,015 s1000			83	
▶ obiad				299	0
● ZUPA KREM Z POMIDORÓW	1 x 200g	Mleko, Seler		104	0
● POTRAWKA ZIEMNIACZANA Z SOCZEWICĄ	1 x 200g			151	0
● Kompot wielowocowy	1 x 200g			44	0
▶ podwieczorek				170	0
● Herbata z cytryną	1 x 150g			18	0

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]
● CHLEB ZWYKŁY	0,07 s500g		Zboża zawierające gluten	90	
● MASŁO	0,025 s200g		Mleko	37	
● SZYNKA GOTOWANA	0,02 kg			21	
● OGÓREK kiszony	0,03 kg			4	

piątek, 17 kwietnia 2026

937 0

▶ śniadanie				311	0
● Kakao	1 x 200g		Mleko	102	0
● CHLEB WIELOZIARNISTY	0,07 s500g		Zboża zawierające gluten	99	
● MASŁO	0,025 s200g		Mleko	37	
● SEREK WIEJSKI	0,25 s200g		Mleko	50	
● POLĘDWICA DROBIOWA Z INDYKA	0,02 kg			16	
● RUKOLA	0,05 s100g			1	
● PAPRYKA CZERWONA	0,02 kg			6	
▶ obiad				363	0
● Barszcz ukraiński	1 x 200g		Mleko, Seler	75	0
● Filet z halibuta pieczony	1 x 65g		Ryby, Seler	105	0
● Surówka z kiszonej kapusty	1 x 80g			46	0
● Kasza bulgur gotowana na sypko	1 x 100g		Zboża zawierające gluten	137	0
● Napar z mięty	1 x 200g			0	0
▶ podwieczorek				174	0
● KOKTAJL SZPINAKOWO - BANANOWY NA BAZIE MLEKA KOKOSOWEGO	1 x 200g			125	0
● HERBATNIKI	1 s14g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	49	
▶ drugie śniadanie				89	0
● BRZOSKWINIA SUSZONA	1 s12			28	
● KIWI	0,1 kg			61	