

# JADŁOSPIS

dzieci

| posiłek<br>potrawa/składnik | ilość | j.m. | alergeny | Wartość energetyczna |      |
|-----------------------------|-------|------|----------|----------------------|------|
|                             |       |      |          | [kcal]               | [kJ] |

## poniedziałek, 27 kwietnia 2026

1154 0

|  |             |                                       |  |            |          |
|--|-------------|---------------------------------------|--|------------|----------|
| <b>▶ śniadanie</b>                                 |             |                                       |  | <b>248</b> | <b>0</b> |
| ● Kakao  | 1 x 200g    | Mleko                                 |  | 102        | 0        |
| ● CHLEB orkiszowy                                  | 0,1 s400g   | Zboża zawierające gluten              |  | 91         |          |
| ● MASŁO  | 0,025 s200g | Mleko                                 |  | 37         |          |
| ● POŁĘDWICA DROBIOWA Z INDYKA                      | 0,01 kg     |                                       |  | 8          |          |
| ● PAPRYKA CZERWONA                                 | 0,02 kg     |                                       |  | 6          |          |
| ● OGÓREK ŚWIEŻY                                    | 0,03 kg     |                                       |  | 4          |          |
| <b>▶ drugie śniadanie</b>                          |             |                                       |  | <b>57</b>  | <b>0</b> |
| ● MUS OWOCOWY                                      | 1 s100g     |                                       |  | 57         |          |
| <b>▶ obiad</b>                                     |             |                                       |  | <b>603</b> | <b>0</b> |
| ● ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM                      | 1 x 200g    | Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler |  | 87         | 0        |
| ● Pieczone pałki z kurczaka                        | 1 x 120g    | Seler                                 |  | 296        | 0        |
| ● SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ I KOPERKIEM | 1 x 75g     |                                       |  | 58         | 0        |
| ● Ziemniaki puree                                  | 1 x 120g    | Mleko                                 |  | 118        | 0        |
| ● Kompot wielowocowy                               | 1 x 200g    |                                       |  | 44         | 0        |
| <b>▶ podwieczorek</b>                              |             |                                       |  | <b>246</b> | <b>0</b> |
| ● KASZKA MANNA NA MLEKU Z BORÓWKAMI                | 1 x 220g    | Zboża zawierające gluten, Mleko       |  | 246        | 0        |

## wtorek, 28 kwietnia 2026

1104 0

|  |             |                                       |  |            |          |
|--|-------------|---------------------------------------|--|------------|----------|
| <b>▶ śniadanie</b>                     |             |                                       |  | <b>362</b> | <b>0</b> |
| ● Kawa zbożowa na mleku                | 1 x 200g    | Mleko                                 |  | 96         | 0        |
| ● BUŁKA PARYSKA                        | 0,1 s400    | Zboża zawierające gluten              |  | 110        |          |
| ● MASŁO                                | 0,025 s200g | Mleko                                 |  | 37         |          |
| ● SER ŻÓŁTY                            | 0,015 s1000 | Mleko                                 |  | 47         |          |
| ● KABANOS WIEPRZOWY Z DODATKIEM DROBIU | 0,02 kg     | Seler, Gorczyca                       |  | 65         |          |
| ● OGÓREK MAŁOSOLNY                     | 0,03 kg     |                                       |  | 4          |          |
| ● RZODKIEWKA                           | 0,1 s200g   |                                       |  | 3          |          |
| <b>▶ drugie śniadanie</b>              |             |                                       |  | <b>147</b> | <b>0</b> |
| ● KIWI                                 | 0,1 kg      |                                       |  | 61         |          |
| ● MORELA SUSZONA                       | 0,03 kg     |                                       |  | 86         |          |
| <b>▶ obiad</b>                         |             |                                       |  | <b>440</b> | <b>0</b> |
| ● ŻUREK Z BIAŁĄ KIEŁBASĄ               | 1 x 200g    | Mleko, Seler, Gorczyca                |  | 135        | 0        |
| ● Placki z jabłkami                    | 1 x 200g    | Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja |  | 287        | 0        |
| ● Woda z sokiem z cytryny              | 1 x 200g    |                                       |  | 18         | 0        |
| <b>▶ podwieczorek</b>                  |             |                                       |  | <b>155</b> | <b>0</b> |
| ● Herbata rumiankowa                   | 1 x 150g    |                                       |  | 0          | 0        |
| ● CHLEB KASZUBSKI                      | 0,03 s800g  | Zboża zawierające gluten              |  | 62         |          |
| ● MASŁO                                | 0,025 s200g | Mleko                                 |  | 37         |          |

# JADŁOSPIS

dzieci

| posiłek<br>potrawa/składnik | ilość      | j.m. | alergeny              | Wartość energetyczna |      |
|-----------------------------|------------|------|-----------------------|----------------------|------|
|                             |            |      |                       | [kcal]               | [kJ] |
| ● SZYNKA PIECZONA           | 0,02 kg    |      | Soja, Seler, Gorczyca | 50                   |      |
| ● SAŁATA MASŁOWA            | 0,05 s100g |      |                       | 1                    |      |
| ● POMIDOR                   | 0,03 kg    |      |                       | 5                    |      |

## środa, 29 kwietnia 2026

1130 0

|  |             |  |                          |     |   |
|--|-------------|--|--------------------------|-----|---|
| ▶ <b>śniadanie</b>                               |             |  |                          | 406 | 0 |
| ● Kakao  | 1 x 200g    |  | Mleko                    | 102 | 0 |
| ● CHLEB Z LNEM                                   | 0,1 s400g   |  | Zboża zawierające gluten | 111 |   |
| ● MASŁO  | 0,025 s200g |  | Mleko                    | 37  |   |
| ● PARÓWKI DROBIOWE                               | 0,05 kg     |  |                          | 130 |   |
| ● KETCHUP dla dzieci PUDLISZKI                   | 0,05 s275g  |  |                          | 20  |   |
| ● PAPRYKA CZERWONA                               | 0,02 kg     |  |                          | 6   |   |
| ▶ <b>drugie śniadanie</b>                        |             |  |                          | 69  | 0 |
| ● JABŁKA   | 0,15 kg     |  |                          | 69  |   |
| ▶ <b>obiad</b>                                   |             |  |                          | 373 | 0 |
| ● KAPUŚNIAK Z MŁODEJ KAPUSTY Z DODATKIEM KOPERKU | 1 x 200g    |  | Seler                    | 81  | 0 |
| ● Filet z łososia pieczony                       | 1 x 70g     |  | Ryby                     | 127 | 0 |
| ● RODZYNKAMI Z DODATKIEM KWAŚNEJ SMIETANY        | 1 x 70g     |  | Mleko, Seler             | 77  | 0 |
| ● Ziemniaki z wody                               | 1 x 100g    |  |                          | 88  | 0 |
| ● Napar z mięty                                  | 1 x 200g    |  |                          | 0   | 0 |
| ▶ <b>podwieczorek</b>                            |             |  |                          | 282 | 0 |
| ● Budyń czekoladowy z wiśniami i z bitą śmietaną | 1 x 250g    |  | Mleko                    | 282 | 0 |

## czwartek, 30 kwietnia 2026

1079 0

|                                   |             |  |                                 |     |   |
|-----------------------------------|-------------|--|---------------------------------|-----|---|
| ▶ <b>śniadanie</b>                |             |  |                                 | 370 | 0 |
| ● Bawarka na mleku                | 1 x 200g    |  | Mleko                           | 104 | 0 |
| ● CHLEB ŻYTNI Z DYNIA             | 0,1 s400g   |  | Zboża zawierające gluten        | 98  |   |
| ● MASŁO                           | 0,025 s200g |  | Mleko                           | 37  |   |
| ● Jajecznica na maśle             | 1 x 60g     |  | Jaja                            | 124 | 0 |
| ● POMIDOR KOKTAJLOWY              | 0,03 kg     |  |                                 | 7   |   |
| ▶ <b>drugie śniadanie</b>         |             |  |                                 | 63  | 0 |
| ● MANDARYNKA                      | 0,15 kg     |  |                                 | 63  |   |
| ▶ <b>obiad</b>                    |             |  |                                 | 524 | 0 |
| ● ZUPA KREM DYNIOWO - POMIDOROWA  | 1 x 200g    |  | Mleko, Seler                    | 104 | 0 |
| ● GULASZ WIEPRZOWY                | 1 x 100g    |  | Zboża zawierające gluten, Seler | 219 | 0 |
| ● Kasza pęczak gotowana na sypko  | 1 x 100g    |  | Zboża zawierające gluten        | 134 | 0 |
| ● BUKIET WARZYW GOTOWANY NA PARZE | 1 x 70g     |  |                                 | 23  | 0 |
| ● Kompot wieloowocowy             | 1 x 200g    |  |                                 | 44  | 0 |
| ▶ <b>podwieczorek</b>             |             |  |                                 | 122 | 0 |

# JADŁOSPIS

dzieci

| posiłek<br>potrawa/składnik  | ilość     | j.m. | alergeny                       | Wartość energetyczna |      |
|--|-----------|------|--------------------------------|----------------------|------|
|  |           |      |                                | [kcal]               | [kJ] |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• KOKTAJL MLECZNO - JAGODOWY</li> </ul> | 1 x 180g  |      | Mleko                          | 121                  | 0    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Biskopty</li> </ul>                   | 0,1 s100g |      | Zboża zawierające gluten, Jaja | 1                    |      |