

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

poniedziałek, 8 czerwca 2026

1108 0

▶ śniadanie				295	0
● Kakao	1 x 200g	Mleko		102	0
● BUŁKA GRAHAMKA	0,5 s70g	Zboża zawierające gluten		104	
● MASŁO	0,025 s200g	Mleko		37	
● SER ŻÓŁTY	0,015 s1000	Mleko		47	
● POMIDOR	0,03 kg			5	
▶ drugie śniadanie				46	0
● JABŁKA	0,1 kg			46	
▶ obiad				479	0
● Krupnik ryżowy	1 x 200g	Seler		79	0
● Łazanki z mięsem i kiszoną kapusta	1 x 200g	Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler		400	0
● Napar z rumianku	1 x 200g			0	0
▶ podwieczorek				288	0
● Herbata miętowa	1 x 200g			0	0
● CHLEB ZWYKŁY	0,07 s500g	Zboża zawierające gluten		90	
● MASŁO	0,025 s200g	Mleko		37	
● PARÓWKI CIELASZKI (WIEPRZOWO-CIELĘCE)	0,05 kg	Zboża zawierające gluten, Soja		137	
● KETCHUP dla dzieci PUDLISZKI	0,05 s275g			20	
● OGÓREK ŚWIEŻY	0,03 kg			4	

wtorek, 9 czerwca 2026

1153 0

▶ śniadanie				371	0
● Herbata owocowa	1 x 200g			13	0
● MUSLI NA MLEKU	1 x 150g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Orzechy, Orzeszki ziemne		174	0
● CHLEB JOGURTOWY	0,08 s400g	Zboża zawierające gluten, Mleko		83	
● MASŁO	0,025 s200g	Mleko		37	
● MIÓD wielokwiatowy	0,02 s1000			64	
▶ drugie śniadanie				45	0
● ARBUZ	0,15 kg			45	
▶ obiad				573	0
● ZUPA Z BOTWINKI	1 x 200g	Mleko, Seler		113	0
● GULASZ WIEPRZOWY	1 x 100g	Zboża zawierające gluten, Seler		219	0
● Kasza pęczak gotowana na sypko	1 x 100g	Zboża zawierające gluten		134	0
● BRUKSELKA GOTOWANA ZASMAŻANA NA MAŚLE	1 x 80g			75	0
● Kompot z czarnej porzeczki	1 x 200g			39	0
▶ podwieczorek				164	0
● TRUSKAWKI ZE ŚMIETANĄ	1 x 200g	Mleko		163	0

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]
● Biskopity	0,1 s100g		Zboża zawierające gluten, Jaja	1	

środa, 10 czerwca 2026

968 0

▶ śniadanie				263	0
● kawa na mleku	1 x 200g		Mleko	97	0
● CHLEB ŻYTNI Z POSYPKĄ	0,1 s400g		Zboża zawierające gluten, Sezam	97	
● MASŁO	0,025 s200g		Mleko	37	
● KIEŁBASA SZYMKOWA DROBIOWA	0,02 kg		Seler, Gorczyca	24	
● PAPRYKA CZERWONA	0,02 kg			6	
● OGÓREK MAŁOSOLNY	0,02 kg			2	
▶ drugie śniadanie				184	0
● GRUSZKI	0,15 kg			86	
● ORZECH WŁOSKI	0,015 kg		Orzechy	98	
▶ obiad				269	0
● Zupa ziemniaczana krem z pieczonym czosnkiem	1 x 200g		Mleko, Seler	117	0
● POTRAWKA SZPINAKOWA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ	1 x 150g			108	0
● Kompot wieloowocowy	1 x 200g			44	0
▶ podwieczorek				252	0
● Herbata z cytryną	1 x 150g			18	0
● CHLEB KASZUBSKI	0,04 s800g		Zboża zawierające gluten	82	
● MASŁO	0,025 s200g		Mleko	37	
● Pasta z jaj ze szczypiorkiem	1 x 27g		Mleko	43	0
● POMIDOR KOKTAJLOWY	0,03 kg			7	
● KABANOS WIEPRZOWY Z DODATKIEM DROBIU	0,02 kg		Seler, Gorczyca	65	

czwartek, 11 czerwca 2026

1010 0

▶ śniadanie				305	0
● Bawarka na mleku	1 x 200g		Mleko	104	0
● CHLEB orkiszowy	0,1 s400g		Zboża zawierające gluten	91	
● MASŁO	0,025 s200g		Mleko	37	
● Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem	1 x 35g		Mleko	39	0
● DŻEM OWOCOWY	0,1 s210g			29	
● POMIDOR	0,03 kg			5	
▶ drugie śniadanie				67	0
● WINOGRONA	0,1 kg			67	
▶ obiad				387	0
● Zupa koperkowa z makaronem	1 x 200g		Mleko, Seler	48	0
● FILET Z FLĄDRY PANIEROWANY SMAŻONY	1 x 80g		Jaja, Ryby	163	0
● SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ I KOPERKIEM	1 x 75g			58	0

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]
● Ziemniaki puree	1 x 120g		Mleko	118	0
● Napar z rumianku	1 x 200g			0	0
▶ podwieczorek				251	0
● KISIEL Z WIŚNIAMI I BITĄ ŚMIETANA	1 x 200g		Mleko	215	0
● CHRUPKI KUKURYDZIANE	0,1 s100g			36	

piątek, 12 czerwca 2026

1076 **0**

▶ śniadanie				334	0
● Kakao	1 x 200g		Mleko	102	0
● CHLEB GBURSKI	0,07 s550g		Zboża zawierające gluten	107	
● MASŁO	0,025 s200g		Mleko	37	
● JAJKO MOLLET	1 x 65g		Jaja	79	0
● OGÓREK MAŁOSOLNY	0,02 kg			2	
● POMIDOR KOKTAJLOWY	0,03 kg			7	
▶ drugie śniadanie				51	0
● Melon	0,15 kg			51	
▶ obiad				521	0
● Zupa kalafiorowa	1 x 200g		Mleko, Seler	51	0
● RACUCHY DROŻDZOWE	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	353	0
● KOKTAJL MLECZNY TRUSKAWKOWO - SZPINAKOWY	1 x 200g		Mleko	117	0
▶ podwieczorek				170	0
● Herbata miętowa	1 x 200g			0	0
● CHLEB WIELOZIARNISTY	0,07 s500g		Zboża zawierające gluten	99	
● MASŁO	0,025 s200g		Mleko	37	
● POLĘDWICA SOPOCKA	0,02 kg		Zboża zawierające gluten, Soja, Gorczyca	22	
● OGÓREK ŚWIEŻY	0,03 kg			4	
● PAPRYKA CZERWONA	0,03 kg			8	